

# TERRA LUB

## Agir aujourd'hui pour Mieux vivre demain

27 et 28 Avril à Cavaillon Centre-ville

De 10h à 19h00

### Les Conférences

gratuites, place Fernand Lombard

#### Samedi

13h30 : La Gestion du Stress avec Olivier Benoit, Coach Formateur

15h00 : avec Anne Lise Chamary

Le Feng shui est une science chinoise qui permet de mieux équilibrer les énergies qui nous entourent dans notre habitat et environnement proche. Il nous aide tous les jours et ce dans tous les secteurs santé, carrière, projet, enfant, couple

17h00 : Mr Collin nous parlera de l'habitat et comment assainir naturellement son habitat

# TERRA LUB

## Agir aujourd'hui pour Mieux vivre demain

27 et 28 Avril à Cavaillon Centre-ville

De 10h à 19h00

### Dimanche

11h00 : Atelier conférence avec Christine Quintalet Garcia qui vous proposera d'expérimenter et de découvrir vos possibilités de ressenti et de perception de l'énergie

15h00 : avec Jessica HAMOU, experte formulatrice en cosmétique bio depuis 15 ans, formatrice en formulation et fabrication de cosmétique bio depuis 7 ans, fondatrice du laboratoire de cosmétique bio LABORATOIRE 4E à Avignon, créatrice de Kesari , gamme de beauté aux extraits de fleur de safran de Provence.

Connaissez vous la composition d'un soin cosmétique ?

Savez vous lire une étiquette?

Connaissez vous le mode de fabrication d'un soin cosmétique bio et conventionnel?

Comment la peau réagit face aux cosmétiques et l'impact des produits sur la peau?

Grâce à cette conférence vous pourrez aborder tous ces points et cela vous permettra ainsi d'être informé et plus indépendant dans le choix de vos produits.